



## مسعود زینالی

ملیت : ایرانی

تلفن : ۰۹۱۲۳۷۵۳۴۳۲

ایمیل : [Masoud@zeynali.info](mailto:Masoud@zeynali.info)

[Masoudzeynali1984@gmail.com](mailto:Masoudzeynali1984@gmail.com)

### تحصیلات:

دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی،

آموزشکده فنی و حرفه ای سما تهران

### تسلط به زبانهای خارجه:

۱- فارسی - مسلط - زبان مادری

۲- انگلیسی - متوسط

۳- ترکی - متوسط

## رزومه فعالیت های ورزشی

عضو کمیته یخ نوردی فدراسیون جهانی ( UIAA )

مسئول کارگروه یخ نوردی و درای تولینگ هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان تهران

تنها نماینده مرد ایران در فستیوال یخ نوردی المپیک زمستانی سوچی ۲۰۱۴

مشاور فنی مجموعه سنگنوردی باشگاه پیام در سال ۹۵

## عناوین مربیگری

- ۱- مدرس و مربی درجه ۱ صعودهای ورزشی - شماره حکم : ۹۶/۱-۲۳/۱۰۰۱
- ۲- گواهینامه دوره مربیگری درجه ۱ سنگنوردی از فدراسیون کوهنوردی آلمان
- ۳- مدرس و مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی - شماره حکم : ۹۰/۱\*۲۱/۱۰۲۲
- ۴- مدرس و مربی درجه ۳ صعود های ورزشی - شماره حکم : ۸۸/۲\*۲۱/۱۰۰۶
- ۵- مدرس و مربی درجه ۳ سنگ نوردی - شماره حکم : ۸۹/۵۳/۱۰۱۰

## طراحی

- ۱ - طراحی درجه ۲ صعودهای ورزشی - کد شناسه : ۸۹/۱ - ۴۲/۱۰۱۱
- ۲- طراحی درجه ۳ صعود های ورزشی - کد شناسه : ۸۷/۱ ص ۴۱/۱۰۰۳

## داوری

- ۱- داوری درجه ۲ صعود های ورزشی - شماره حکم : ۸۹/۱\*۴۲/۱۰۱۱
- ۲- داوری درجه ۳ صعود های ورزشی - شماره حکم : ۸۷/۱ ص ۳۱/۱۰۲۸

## عناوین داوری و طراحی مسیر بین المللی

- ۱- "طراح مسیر" مسابقات یخ نوردی با درجه " ممتاز" از مدرسه بین المللی یخ نوردی کی روف روسیه ، زمستان ۱۳۹۱
- ۲- "داور" مسابقات یخ نوردی با درجه " ممتاز" از مدرسه بین المللی یخ نوردی کی روف روسیه ، زمستان ۱۳۹۱
- ۳- طراح مسابقات سنگنوردی قهرمانی جوانان و نوجوانان آسیا - همدان - در سال ۱۳۹۱ (۵۷۱۸-۲۶۳)
- ۴- طراح مسابقات یخ نوردی قهرمانی جوانان جهان فرانسه ۲۰۱۷ با درجه ممتاز
- ۵- طراح مسابقات سنگنوردی قهرمانی بزرگسالان آسیا - تهران - در سال ۱۳۹۶ (۲۲۴۹-۲۶۳)

## عناوین سایر فعالیت های ورزشی

- ۱- گواهینامه درجه ۲ فدراسیون نجات غریق - شماره حکم : ۲۸۴
- ۴- مربی درجه ۳ بدنسازی و پرورش اندام - صدور ۱۳۹۲/۰۹/۱۷

## عناوین بین المللی

- ۱- کسب عنوان **نایب قهرمانی** یخ نوردی آسیا در کشور کره جنوبی (رشته سرعت) ۲۰۱۴  
**نخستین مدال نقره کسب شده تاریخ یخ نوردی ایران**
- ۲- کسب عنوان **قهرمانی** مسابقات بین المللی یخ نوردی کشور آذربایجان (رشته سرطناب) ۲۰۱۲
- ۳- کسب عنوان **قهرمانی** مسابقات بین المللی سنگنوردی کشور آذربایجان - (رشته سرطناب) ۲۰۱۳،  
برگزاری توسط فدراسیون کوهنوردی آذربایجان, (A.A.F)
- ۴- کسب عنوان **قهرمانی** مسابقات بین المللی سنگنوردی کشور آذربایجان (رشته بولدینگ) ۲۰۱۳  
برگزاری توسط فدراسیون کوهنوردی آذربایجان, (A.A.F)
- ۵- کسب عنوان **قهرمانی** مسابقات بین المللی سنگنوردی کشور آذربایجان (رشته اورال) ۲۰۱۳،  
برگزاری توسط فدراسیون کوهنوردی آذربایجان, (A.A.F)

- ۶- کسب عنوان **نایب قهرمانی** مسابقات سنگنوردی کشور آذربایجان ( رشته سرعت ) ۲۰۱۳،  
برگزاری توسط فدراسیون کوهنوردی آذربایجان, (A.A.F)
- ۷- کسب عنوان **نایب قهرمانی** مسابقات سنگنوردی کشور آذربایجان ( رشته سرطناب ) ۲۰۱۳،  
برگزاری توسط فدراسیون هوایی آذربایجان، ( FAIREX )
- ۸- کسب عنوان **نایب قهرمانی** مسابقات سنگنوردی کشور آذربایجان ( رشته بولدینگ ) ۲۰۱۳  
برگزاری توسط فدراسیون هوایی آذربایجان ( FAIREX )

## عناوین جهانی

- ۱- کسب رتبه **چهارم** یخ نوردی قهرمانی آسیا در کشور کره جنوبی (رشته سرعت) ۲۰۱۶
- ۲- کسب رتبه **پانزدهم** قهرمانی یخ نوردی آسیا در کشور کره جنوبی (رشته سرطناب) ۲۰۱۶
- ۳- کسب رتبه **هفدهم** یخ نوردی جهان در کشور ایتالیا (رشته سر طناب) ۲۰۱۶
- ۴- کسب رتبه **پانزدهم** یخ نوردی جهان در کشور ایتالیا (رشته سرعت) ۲۰۱۶
- ۵- کسب رتبه **چهاردهم** یخ نوردی جهان در کشور سوئیس (رشته سر طناب) ۲۰۱۶
- ۶- کسب رتبه **بیست و یکم** یخ نوردی جهان در کشور سوئیس (رشته سرعت) ۲۰۱۶
- ۷- کسب رتبه **سی و هشتم** یخ نوردی جهان در کشور کره جنوبی (رشته سر طناب) ۲۰۱۶
- ۸- کسب رتبه **شانزدهم** یخ نوردی جهان در کشور کره جنوبی (رشته سرعت) ۲۰۱۶
- ۹- کسب رتبه **دوازدهم** یخ نوردی جهان در کشور کره جنوبی (رشته سر طناب) ۲۰۱۵
- ۱۰- کسب رتبه **پانزدهم** یخ نوردی جهان در کشور کره جنوبی (رشته سرعت) ۲۰۱۵
- ۱۱- کسب رتبه **سیزدهم** یخ نوردی جهان در کشور فرانسه (رشته سر طناب ) ۲۰۱۵
- ۱۲- کسب رتبه **بیست و سوم** یخ نوردی جهان در کشور فرانسه (رشته سرعت ) ۲۰۱۵
- ۱۳- کسب رتبه **چهاردهم** قهرمانی یخ نوردی آسیا در کشور کره جنوبی (رشته سرطناب) ۲۰۱۴
- ۱۴- کسب رتبه **هفدهم** یخ نوردی جهان در کشور کره جنوبی (رشته سرعت) ۲۰۱۴
- ۱۵- کسب رتبه **سی و یکم** یخ نوردی جهان در کشور کره جنوبی (رشته سر طناب) ۲۰۱۴
- ۱۶- کسب رتبه **هجدهم** یخ نوردی جهان در کشور سوئیس (رشته سرعت) ۲۰۱۴
- ۱۷- کسب رتبه **سی ام** یخ نوردی جهان در کشور سوئیس (رشته سر طناب) ۲۰۱۴

- ۱۸- کسب رتبه نوزدهم یخ نوردی جهان در کشور فرانسه (رشته سرعت) ۲۰۱۴
- ۱۹- کسب رتبه پنجاه و پنجم یخ نوردی جهان در کشور فرانسه (رشته سر طناب) ۲۰۱۴
- ۲۰- کسب رتبه بیست و هشتم یخ نوردی جهان در روسیه (رشته سرعت) ۲۰۱۴
- ۲۱- کسب رتبه بیست و دوم یخ نوردی جهان در کشور روسیه (رشته سر طناب) ۲۰۱۴
- ۲۲- کسب رتبه سی و سوم یخ نوردی جهان در کشور روسیه (رشته سرطناب) ۲۰۱۳
- ۲۳- کسب رتبه بیست و دوم یخ نوردی جهان در کشور کره جنوبی (رشته سرعت) ۲۰۱۳
- ۲۴- کسب رتبه سی و پنجم یخ نوردی قرمانی جهان در کشور کره جنوبی (رشته سرطناب) ۲۰۱۳
- ۲۵- کسب رتبه بیست و دوم یخ نوردی جهان کشور روسیه (رشته سرعت) ۲۰۱۲
- ۲۶- کسب رتبه سی و هفتم یخ نوردی جهان کشور روسیه (رشته سر طناب) ۲۰۱۲
- ۲۷- کسب رتبه هفتم یخ نوردی آسیا کشور کره جنوبی (رشته سرعت) ۲۰۱۲
- ۲۸- کسب رتبه دوازدهم یخ نوردی آسیا کشور کره جنوبی (رشته سرطناب) ۲۰۱۲
- ۲۹- کسب رتبه بیست و یکم یخ نوردی جهان کشور کره جنوبی (رشته سرعت) ۲۰۱۲
- ۳۰- کسب رتبه سی و هفتم یخ نوردی جهان کشور کره جنوبی (رشته سرطناب) ۲۰۱۲

## عناوین قهرمانی کشوری

- ۱- **قهرمان** مسابقات یخ نوردی (درای تولینگ) قهرمانی کشور - مرداد ۱۳۹۶ - پلور - مازندران
- ۲- **مقام سوم** مسابقات یخ نوردی (رشته سرعت) جام فجر کشور - اسفند ۱۳۹۵ - میگون - مازندران
- ۳- **نایب قهرمان** مسابقات یخ نوردی (درای تولینگ) جام فجر کشور - آبان ۱۳۹۵ - اصفهان
- ۴- **نایب قهرمان** مسابقات یخ نوردی (درای تولینگ) قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی ۱۳۹۵ - پلور - مازندران
- ۵- **قهرمان** مسابقات یخ نوردی (درای تولینگ) جام فجر کشور - آبان ۱۳۹۴ - پلور - مازندران
- ۶- **قهرمان** مسابقات یخ نوردی (درای تولینگ) جام فجر کشور ۱۳۹۳ - پلور - مازندران
- ۷- **قهرمان** مسابقات یخ نوردی (درای تولینگ) قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی ۱۳۹۳ - اردبیل

۸- **نایب قهرمان** مسابقات یخ نوردی ( درای تولینگ ) جام فجر کشور ۱۳۹۲ - همدان

۹- **نفر اول** مسابقات یخ نوردی ( درای تولینگ ) انتخابی نفرات کره جنوبی - ۱۳۹۱ - باشگاه زنده یاد داوودی - تهران

۱۰- **نایب قهرمان** مسابقات یخ نوردی کشور ۱۳۸۹ - تهران شماره حکم: 263/89/27

۱۱- **نایب قهرمان** مسابقات یخ نوردی ( درای تولینگ ) آزاد کشور - ۱۳۹۰ / ۱۰/۹ - باشگاه زنده یاد داوودی - تهران

۱۲- کسب مقام سوم مسابقات چهار گانه کشوری ۱۳۹۰

۱۳- کسب مقام سوم سنگنوردی انتخابی تهران ۱۳۸۷

۱۴- کسب مقام دوم تیمی سنگنوردی لیگ تهران ۱۳۹۰

۱۵- کسب مقام سوم تیمی سنگنوردی لیگ تهران ۱۳۹۱

۱۶- کسب مقام قهرمانی سنگ نوردی دانش آموزان راهنمایی منطقه ۲ در استان تهران در سمت مربی ، آذر ماه ۱۳۸۹ به شماره حکم: ۱۶۰۸۲۸/۳۹

### رنکینگ اورال جهانی

۱- رنکینگ بیست و نهم اورال یخ نوردی جهان در رشته " سرطناب " در سال ۲۰۱۷ میلادی

۲- رنکینگ سیزدهم اورال یخ نوردی جهان در رشته " سرعت " در سال ۲۰۱۷ میلادی

۳- رنکینگ بیست و سوم اورال یخ نوردی جهان در رشته " سرطناب " در سال ۲۰۱۶ میلادی

۴- رنکینگ نوزدهم اورال یخ نوردی جهان در رشته " سرعت " در سال ۲۰۱۶ میلادی

۵- رنکینگ بیست و سوم اورال یخ نوردی جهان در رشته " سرطناب " در سال ۲۰۱۵ میلادی

۶- رنکینگ بیست و ششم اورال یخ نوردی جهان در رشته " سرعت " در سال ۲۰۱۵ میلادی

۷- رنکینگ شانزدهم اورال یخ نوردی جهان در رشته " سرعت " در سال ۲۰۱۴ میلادی

۸- رنکینگ پنجاه و دوم اورال یخ نوردی جهان در رشته " سرطناب " در سال ۲۰۱۴ میلادی

۹- رنکینگ سی و پنج اورال یخ نوردی جهان در رشته " سرعت " در سال ۲۰۱۳ میلادی

۱۰- رنکینگ سی و ششم اورال یخ نوردی جهان در رشته " سرعت " در سال ۲۰۱۲ میلادی

### شرکت در جشنواره های بین المللی

۱- " اردوی بین المللی سنگ نورد برتر " انجمن کوهنوردان ایران - سنگسر سمنان - ۱۳۸۸

۲- " جشنواره بین المللی سنگنوردی بیستون " فدراسیون کوهنوردی و صعود های ورزشی - کرمانشاه - ۱۳۸۹

### سوابق داوری و طراحی بین المللی یخ نوردی

۱- طراح مسابقات یخ نوردی قهرمانی جوانان جهان فرانسه ۲۰۱۷ با درجه ممتاز

۲- داور مسابقات قهرمانی یخ نوردی کشور روسیه در گرایش "سرطناب" - اسفند ۱۳۹۱

( ریاست هیات داوری : آقای پاول شابولین از روسیه )

۳- داور مسابقات قهرمانی یخ نوردی کشور روسیه در گرایش "سرعت" - اسفند ۱۳۹۱

( ریاست هیات داوری : آقای پاول شابولین از روسیه )

۴- طراح مسابقات قهرمانی یخ نوردی کشور روسیه در گرایش "سرطناب" - اسفند ۱۳۹۱

( سر طراح : آقای الکسی واگین از روسیه )

### عناوین تیمی

۱- کسب مقام سوم ( اولین مدال جهان ) تیمی یخ نوردی جهان (مجموع سرطناب و سرعت ) ژانویه ۲۰۱۷ - مسابقات قهرمانی یخ نوردی جهان فرانسه

۲- کسب مقام دوم تیمی یخ نوردی جهان (رشته سرعت) ژانویه ۲۰۱۷ - مسابقات قهرمانی یخ نوردی جهان فرانسه

۳- کسب عنوان تایب قهرمانی تیمی یخ نوردی آسیا ژانویه ۲۰۱۶ - مسابقات قهرمانی آسیا - کره جنوبی

۴- کسب عنوان تایب قهرمانی تیمی یخ نوردی آسیا (گرایش سرعت ) ژانویه ۲۰۱۴ - مسابقات قهرمانی آسیا - کره جنوبی

۵- کسب جایگاه نایب قهرمانی یخ نوردی آسیا در مجموع (گرایش ها سرطناب و سرعت ) ژانویه ۲۰۱۴ - مسابقات قهرمانی آسیا - کره جنوبی

۶- کسب عنوان تایب قهرمانی تیمی یخ نوردی آسیا در گرایش سرعت - ژانویه ۲۰۱۴ - مسابقات قهرمانی آسیا - کره جنوبی

۷- کسب مقام ششم تیمی یخ نوردی جهان (رشته سرعت) مارچ ۲۰۱۳ - مسابقات قهرمانی یخ نوردی جهان روسیه

۸- کسب مقام دهم تیمی یخ نوردی جهان (رشته سرطناب) ژانویه ۲۰۱۳ - مسابقات قهرمانی یخ نوردی جهان کره جنوبی

۹- کسب مقام چهارم تیمی یخ نوردی جهان (رشته سرعت) مارچ ۲۰۱۲ - مسابقات قهرمانی یخ نوردی جهان روسیه

## صعود ها و گشایش مسیر های شاخص ورزشی

- ۱- صعود مسیر همدانی ها - دیواره بیستون (۱۳۸۳)
- ۲- صعود قله دماوند جبهه شمالی (۱۳۹۰)
- ۳- صعود زمستانه قله الوند (۱۳۸۷)
- ۴- صعود قله توچال با دوچرخه (۱۳۸۸)
- ۵- دوچرخه سواری مسیر (تهران \_ چالوس مسافت ۲۰۰ کیلومتر) ۱ روزه (۱۳۹۰)
- ۶- صعود مسیر ۴۸ لهستانی ها علم کوه (۱۳۸۹)
- ۷- صعود مسیر فرانسوی ها علم کوه (۱۳۹۰)
- ۸- تلاش بر روی مسیر آبشار کریستال (ایتالیایی ها) علم کوه (۱۳۹۰)
- ۹- گشایش مسیر (لانه عقاب) بر روی دیواره سمنان در جشنواره دیواره نوردی (۱۳۸۸)
- ۱۰- گشایش مسیر (مسعود - علی) به همراه فرانسوی ها بر روی دیواره بیستون در جشنواره بیستون (۱۳۸۹)
- ۱۱- پرش از روی مسیر هاریروس به همراه فرانسوی ها (۲ نفره) (۱۳۹۰)
- ۱۲- گشایش مسیر زمستانی به نام همت شمیران بر روی سوزنی های کلاغ ران الوند همدان (۱۳۸۸)
- ۱۳- گشایش مسیر زمستانی به نام مقبل بر روی دیواره شروین تهران (۱۳۸۷)
- ۱۴- گشایش مسیر زمستانی به نام انگیزه بر روی دیواره شروین تهران (۱۳۸۷)
- ۱۵- گشایش مسیر زمستانه بر روی دیواره شروین تهران (۱۳۸۶)
- ۱۶- گشایش مسیر سنگنوردی مصنوعی به نام (A4) در دیواره سولقان تهران (۱۳۸۶)
- ۱۷- گشایش مسیر درای تولینگ در دره هملون به نام (زهرة) ۱۳۹۱ ، مدرسه یخ نوردی میگون
- ۱۸- گشایش مسیر درای تولینگ در دره هملون به نام (آبی) ۱۳۹۱ ، مدرسه یخ نوردی میگون
- ۱۹- گشایش مسیر درای تولینگ در دره هملون به نام (سبز) ۱۳۹۱ ، مدرسه یخ نوردی میگون
- ۲۰- گشایش مسیر درای تولینگ در دره هملون به نام (زرد) ۱۳۹۱ ، مدرسه یخ نوردی میگون
- ۲۱- گشایش مسیر سنگنوردی اسپرت به نام ویکتوری در منطقه بش بارماق کشور آذربایجان (۲۰۱۳)
- ۲۲- گشایش مسیر سنگنوردی اسپرت به نام پازل در منطقه بش بارماق کشور آذربایجان (۲۰۱۳)



## سوابق طراحی ملی

- ۱- سر طراح اردوی تیم ملی سنگنوردی بانوان اعزام به سنگاپور - گیلان - در سال ۱۳۸۶
- ۲- سر طراح اردوی تیم ملی سنگنوردی بانوان اعزام به سنگاپور - زنجان - در سال ۱۳۸۶
- ۳- سر طراح مسابقات قهرمانی کشوری سنگنوردی بانوان - پلور - در سال ۱۳۸۹ ( ۲۶۳/۱۸۰۰ )
- ۴- طراح مسابقات سنگنوردی جام گروه های کشور آقایان - کرمانشاه - در سال ۱۳۸۶
- ۵- طراح مسابقات سنگنوردی قهرمانی کشور- بانوان - در سال ۱۳۸۷- (۲۶۳/۱۳۸۱)
- ۶- طراح مسابقات سنگنوردی قهرمانی کشور - بانوان - در سال ۱۳۸۸- پلور - ( ۲۶۳/۱۳۸۱ )
- ۷- طراح مسابقات سنگنوردی جام فجر - آقایان - در سال ۱۳۸۸ - زنجان - ( ۲۶۳/۵۴۸۰ )
- ۸- طراح مسابقات سنگنوردی جام فجر - بانوان - در سال ۱۳۸۸ - زنجان - ( ۲۶۳/۵۵۹۰ )
- ۹- طراح مسابقات سنگنوردی المپیک دانش آموزان پسر کشور- در سال ۱۳۸۹ - رامسر- (۵۱۰/۲۶۱۱/۲۰۰)
- ۱۰- طراح مسابقات سنگنوردی قهرمانی کشور - آقایان - در سال ۱۳۹۰ - زنجان - ( ۲۶۳/۳۲۶ )
- ۱۱- طراح مسابقات سنگنوردی قهرمانی کشور - آقایان - در سال ۱۳۹۰ - پلور - ( ۲۶۳/۵۷۷ )
- ۱۲- طراح اردوی تیم ملی سنگنوردی کشور - آقایان و بانوان در سال ۱۳۹۲ - زنجان ( ۲۶۳/۵۰۲ )
- ۱۳- سرطراح دهمین دوره مسابقات سنگنوردی جام سیمرغ - قزوین - ۱۳۹۳
- ۱۴- سر طراح مسابقات بولدرینگ بانوان باشگاه سنگنوردی داوودی - تهران- ۱۳۹۴
- ۱۵- طراح مسابقات سنگنوردی قهرمانی کشور - آقایان و بانوان- تهران - ۱۳۹۴
- ۱۶- سر طراح مسابقات قهرمانی کشوری سنگنوردی آقایان و بانوان - کرمان- در سال ۱۳۹۵
- ۱۷- طراح اردوی تیم ملی سنگنوردی کشور - آقایان و بانوان در سال ۱۳۹۶ - همدان
- ۱۸- طراح اردوی تیم ملی سنگنوردی کشور - آقایان و بانوان در سال ۱۳۹۶ - مرداد - تهران
- ۱۹- طراح اردوی تیم ملی سنگنوردی کشور - آقایان و بانوان در سال ۱۳۹۶ - شهرپور - تهران

## سوابق داوری ملی

- ۱- داور مسابقات سنگنوردی قهرمانی کشور - آقایان - در سال ۱۳۸۸ - پلور ( ۲۶۳/۳۵۳۵ )
- ۲- داور مسابقات سنگنوردی المپیاد ایرانیان - آقایان - در سال ۱۳۸۸ - تهران ( ۲۶۳/۴۸۹۷ )

۳- داور مسابقات سنگنوردی قهرمانی کشور - آقایان - در سال ۱۳۸۸ - تهران ( ۲۶۳/۱۸۰۷ )

۴- داور مسابقات آتش نشانان کشور - آقایان - در سال ۱۳۸۸ - اصفهان

۵ - داور مسابقات آتش نشانان کشور - آقایان - در سال ۱۳۹۰ - مازندران ( ۲۶۳/۳۹۳۵ )

۶- داور مسابقات جام فجر کشور ، انتخابی تیم ملی آقایان ، ورزشگاه شهدای اوقاف (سراج ) تهران ۱۳۹۲

۷- رئیس هیئت داوری مسابقات آشنشانی قهرمانی کشور - آقایان - قزوین - ۱۳۹۴

### تالیفات حوزه کوهنوردی و صعود های ورزشی

۱- عضو هیات مترجمین کتاب " کتاب بدنسازی برای سنگنوردی " ، نویسنده :اریک جی هورس ، ویرایش سال ۲۰۰۸ ،

ناشر : انتشارات سنایی ، تاریخ نشر: چاپ اول ۱۳۹۱ ، شماره کتابشناسی ملی : ۲۹۴۵۹۹۷

۲. تهیه و تدوین کارآموزی مقدماتی یخ نوردی و درای تولینگ

### سایر فعالیت های مرتبط

۱- مدرس طراحی و مجری ساخت اولین کارگاه علمی و نظری یخ نوردی ( درای تولینگ ) ۱۳۹۳ - مازندران - پلور - ۲۶۳/۲۴۱۸

۲- از مدرسین دوره مربیگری درجه ۳ استان تهران- شهریور ماه

۳ - از مدرسین دوره مربیگری درجه ۳ استان زنجان - آذر ماه

۴- مدرس و طراح دوره درای تولینگ اردوی تیم ملی کوهنوردی امید - آذرماه

۵- مدرس دوره بازآموزی مربیان صعودهای ورزشی ( بانوان - آقایان ) شهریور ۱۳۹۵

۶- مدرس دوره مربیگری درجه ۳ صعود های ورزشی - آذر - ۱۳۹۵ - پلور - مازندران

۷- مدرس دوره مربیگری درجه ۳ صعود های ورزشی - فرورین - ۱۳۹۶ - مشهد